

## CONTENU DES COURS DE DANSE

> 1h de DESPELOTE/MOVIMIENTOS, ou MOVIMIENTOS CON AFRO, avec ou sans percussions

Mise en mouvement, éveil corporel autour d'un thème différent chaque jour, lié aux danses cubaines. Avec un ou plusieurs profs selon la taille du groupe et selon les niveaux.

> 1h de SALSA/RUEDA DE CASINO OU > 1H de REGGAETON

Avec un prof pour 2/3 élèves en fonction des niveaux pour optimiser les progrès.

> 1H "TEMAS INDIVIDUALES"

En solo ou en micro-groupe, vous choisissez : chachacha, son, salsa, mambo, suelta, rumba, yoruba, bachata, merengue, samba, reggaeton..... avec un prof rien que pour vous!!

COURS PARTICULIERS EXTRA :

Si vous souhaitez approfondir sur les temps libres, bloquez vos créneaux, profs et matières en arrivant à l'école ou à la fin des cours. Tarif : 15CUC/h.

Egalement cours particuliers de cuisine, d'espagnol ...

## POSSIBILITES/SUPPLEMENTS

> Voyage avec des enfants? Possibilité d'organiser babysitting pour les plus jeunes, cours de danse, sorties et activités adaptées à leur âge.

> Arrivée/départ plus tôt/tard? Comptez 30€/pers/nuit supplémentaire pour hébergement et petit déj.

> Chambre individuelle (Havane, Viñales, Trinidad) : 90€ de supplément pour la totalité du séjour.

> Chambre individuelle (Havane seulement) : 60€ de supplément pour la totalité du séjour.

## TARIFS

**"TRANQUILO" à réserver du 10/03/20 au 10/07/20 au plus tard : 1910€**

Séjour + billet d'avion au départ de Bordeaux (1 escale à Madrid ou Paris)

+ carte de tourisme + transfert aéroport-Habana Vieja à l'arrivée.

Acompte de 30% à verser à l'inscription, puis 20% avant le 10/11, puis complément sur place.

**"INDEPENDIENTE" à réserver jusqu'au 10/10/20 : 1100€**

Séjour seul (billets, carte de tourisme et transfert aéroport-casa restent à votre charge)

Acompte de 30% à verser à l'inscription, puis 20% avant le 10/11, puis complément sur place.

**"ULTIMO" pour les inscriptions faites entre le 10/10/20 et le 31/12/20 : 1200€**

Séjour seul (billets, carte de tourisme et transfert aéroport-casa restent à votre charge)

Acompte de 50% à verser à l'inscription. Complément sur place.

**Infos : 07 86 48 30 74 (Adé) / descendsdanse@hotmail.fr**



SEJOUR DANSE & CULTURE A LA HAVANE, CUBA

Du 6 au 18 février 2021 (13 jours / 12 nuits)



## INCLUS

- > 16h de cours de danse (ou percussions) à l'école EBC Marisuri, dans la vieille Havane
- > hébergement à 2 pas de l'école en chambre double et petit déjeuner chez l'habitant (casa particular)
- > un "city tour"
- > une excursion à Viñales (vallée classée à l'Unesco) avec nuit chez l'habitant. Rando pédestre ou équestre avec guide.
- > une excursion à Cienfuegos, Trinidad, Topes de Collante, avec nuit chez l'habitant, et rando.
- > une fiesta de bienvenida et/ou de despedida
- > 2 concerts et 2 spectacles minimum
- > quelques surprises...

Tarifs à partir de 1100€ (détails au dos)

\*Tarifs spéciaux proposés sur demande aux personnes ne souhaitant pas prendre les cours de danse, ou voyageant avec des enfants, également organisation sur mesure de voyages privés

3 réunions d'informations prévues en : mars, juin, et octobre 2020.

# PROGRAMME

## JOUR 1 - SAMEDI 6/02

> Arrivée à la Havane en soirée, installation et 1er cocktail en ville

## JOUR 2 - DIMANCHE 7/02

> 14h : City tour, visite guidée de La Havane (environ 4H)

> 19h30 : Dîner puis soirée dansante au 1830

## JOUR 3 - LUNDI 8/02

> 10h-12h : Cours de danse suivi d'un apéro/rencontre avec les profs

> Temps libre, ex : playa!!\* (+5)

> 22h : Soirée Industria 8

## JOUR 4 - MARDI 9/02

> 9h-12h : Cours de danse

> 14h : Départ à Viñales

> Temps libre

> 19h : Dîner puis soirée dansante

## JOUR 5 - MERCREDI 10/02

> 8h : Excursion dans la vallée de Viñales, classée au patrimoine de l'Unesco.

> 12h30 : Déjeuner puis retour sur La Havane

> Soirée libre, ex : concours de casino pour les plus vaillants à "Las Grutas"\* (+5)

## JOUR 6 - JEUDI 11/02

> 9h-12h : Cours de danse

> Après-midi libre

> 17h30 : Concert en matinée avec les profs (prévoir boules quies)

> 21h : After à la Fabrica de Arte Cubano

## JOUR 7 - VENDREDI 12/02

> 9h-12h : Cours de danse

> Après-midi libre, ex : Musée du Rhum\* (+7, sur réservation pour une visite en français)

> 18h15 : Spectacle Obini Bata, Folklore cubain, danse, chant, percussions 100% féminin

> Fin de soirée libre

## JOUR 8 - SAMEDI 13/02

> 9h-12h : Cours de danse

> 15h : Sabado de la rumba au Gran Palenque (spectacle folklorique)\* (+5) ou temps libre

> 20H : Spectacle au Gran Teatro Alicia Alonso

## JOUR 9 - DIMANCHE 14/02

> Journée libre

## JOUR 10 - LUNDI 15/02

> 9h-11h : Cours de danse + brindis de fin de cours

> Après-midi et soirée libre

## JOUR 11 - MARDI 16/02

> 7h : Départ vers Trinidad puis arrêt dans la Cienaga de Zapata, Baie des Cochons

> Déjeuner et traversée de Cienfuegos

> Arrivée à Trinidad : visite libre, dîner et soirée dansante, nuit chez l'habitant

## JOUR 12 - MERCREDI 17/02

> 8h : Petit déjeuner puis départ pour balade à Topes de Collante, baignade

> 12h : Pique-Nique

> 14h : Retour à La Havane

> Soirée libre

## JOUR 13 - JEUDI 18/02

> Journée libre, cours particuliers\*, souvenirs\*... et retour avec du soleil dans la tête!!!!

### NOTES :

> Les astérisques\* désignent des suggestions, entre parenthèses le budget correspondant.

> Repas au resto : pris en charge à hauteur de 7CUC/pers.

> Concert du jour 6 : pris en charge jusqu'à 10CUC/pers.

> Un pot commun est mis en place afin de simplifier le règlement des pourboires, taxis, etc

> Le programme peut évoluer en fonction de la programmation culturelle du moment.